

Programm-Übersicht Juni – Dezember 2017

Juni

- 23.-25.06. Lieder der Verwirklichung mit
Kristina Bischoff
25.06. Jubiläumsfeier ab 15.00 Uhr

Juli

- 07.-09.07. Einführung in die Grundlagen
des Buddhismus mit F. J. Litsch
24.-25.07. Leben ohne Wut und Angst
mit Ringu Tulku Rinpotsche

August

- 24.-27.08. Die Meditation der Geistesruhe mit
Drupön Khenpo Lodrö Namgyal

September

- 08.-10.09. Amitabha-Kurs mit
Lama Kunga Dordsche
16.09. Achtsamkeitsnachmittag mit
Evelyn Hiedell, 14.00 - 18.30 Uhr

Oktober

- 06.-08.10. Weisheit und Mitgefühl – die beiden
Flügel der buddhistischen Meditation
mit F. J. Litsch und Ron Einhorn

November

- 03.11. Beginn eines MBSR-Kurses mit
Jasmin Weishäupl
11.11. Erfahrungsaustausch über Sterbe-
begleitung mit E. Hiedell
16.-19.11. Nyung Neh Meditationsretreat
mit Lama Manfred
24.-26.11. Sterbebegleitung aus Sicht der Tradit.
Tibet. Medizin mit Amjee Namgyal

Dezember

- 08.-10.12. Buddhistischer Yoga mit Lama Dorothea
27.12. Tschenresig-Praxistag mit Lama Manfred

Wöchentliches Programm: Meditationsangebote aus unterschiedlichen buddhistischen Traditionen

Montag

- 20.00 Uhr Tschenresig-Puja, auf Tibetisch
gesungene Meditation zur Entwick-
lung von Liebe und Mitgefühl

Dienstag

- 20.20 Uhr Meditation der Soto-Zen-Gruppe,
für Fortgeschrittene; Kontakt:
Ingo Preuss, Tel. 06203-4309085

Mittwoch

- 20.00 Uhr Körperübungen aus dem Buddhis-
tischen Yoga nach Kalu Rinpotsche
20.30 Uhr Meditation der Geistesruhe,
für Anfänger mit Anleitung

Donnerstag

- 20.00 Uhr Meditation der Thich Nhat Hanh
Gruppe; Kontakt: Reinhard Mundt,
Tel. 06221-720525

voraussichtlich Freitag, zwei Mal pro Monat

- 19.30 Uhr Meditation der (Thich Nhat Hanh)
Wake-up-Sangha für junge Erwach-
sene, Kontakt: Alik Habigt,
Tel. 0157-34744313

Freitag, 22.9., 20.10. und 10.11.2017

- 20.00 Uhr Tonglen, die Mahayana-Meditation
des Gebens und Nehmens zum
Entwickeln von Mitgefühl für sich
selbst und andere

*Sie können uns auch im Internet
besuchen unter www.kcl-heidelberg.de*

Jubiläumsfeier

35 Jahre

tibetisch-buddhistisches Meditationszentrum in Heidelberg

Sonntag, 25. Juni 2017



Karma Chang Chub Chö Phel Ling

„Der Garten, in dem die Erleuchtungslehre wächst“

Friedensstr. 20 · 69121 Heidelberg
Tel. 06221-41 04 95 · Fax: 47 32 85
E-Mail: info@kcl-heidelberg.de

www.kcl-heidelberg.de

**Liebe Dharmafreunde,
liebe Nachbarn,
liebe Interessierte,**

am **Sonntag, den 25. Juni 2017,**
möchten wir feiern, dass ...

... unser Zentrum seit 35 Jahren besteht

... wir hier seit dieser Zeit regelmäßig Meditationsabende anbieten und an Wochenenden zu buddhistischen Studien- und Meditationskursen mit tibetischen und westlichen Gelehrten und Meditationslehrern einladen

... wir mit dazu beitragen können, die zeitlose Weisheit des Buddha in unsere Zeit, Kultur und Gesellschaft zu übertragen – durch Seminare zu Themen wie:

- westliche und östliche Philosophie
- Buddhismus und Psychotherapie
- Praxis von Achtsamkeit zur Bewältigung von Stress (MBSR nach J. Kabat-Zinn)
- buddhistische Sterbebegleitung
- Umweltschutz aus buddhistischer Perspektive

u.v.m.

In unserem Yoga-Raum gibt es zusätzlich Angebote zu Yoga, Integrale T'ai Chi und dem Singen von Liedern unterschiedlicher spiritueller Traditionen.



Anlass, dass wir gerade an diesem Sonntag feiern, ist der 32. Geburtstag unseres spirituellen Meisters, des XVII. Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dordsche, der vor 900 Jahren die Karma-Kagyü-Schule des tibetischen Buddhismus gegründet hat.

Zu dieser Feier möchten wir Sie gerne einladen!

Wir werden um **15.00 Uhr** beginnen – mit Informationen zu unserem Zentrum und seiner Verankerung im tibetischen Buddhismus. Zusammen mit Kristina Bischoff, einer bekannten Sängerin aus Hamburg, werden wir „Lieder der Verwirklichung“ singen. Das sind Gesänge, in denen tibetische Yogis ihre Meditationserfahrung ausgedrückt haben und die wir auf Englisch und Deutsch in westlichen Melodien singen. Nach einer kurzen Meditation werden wir das Kuchenbüffet eröffnen.

Ab **16.00 Uhr** gibt es die Möglichkeit, Übungen des tibetischen und indischen Yoga und Integrales T'ai Chi kennenzulernen.

Sie können auch in unserer Bibliothek schmökern oder sich in unserem Dharma-Laden umsehen.

Ab **19.00 Uhr** werden wir das Abend-Büffet eröffnen und zum Abschluss unserer Feier eine Dia-Show zeigen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie mit uns feiern würden und wir einander kennenlernen können!

Der geplante Ablauf des Festes:

- 15.00 Uhr** Informationen zum Zentrum und unserer Übertragungslinie: der Karma-Kagyü-Schule des Tibetischen Buddhismus
- 15.15 Uhr** „Lieder der Verwirklichung“ mit Kristina Bischoff, anschließend Meditation
- 16.00 Uhr** Kaffee, Tee und Kuchen
- 16.30 Uhr** Übungen aus dem Tibetischen Yoga
- 17.15 Uhr** Übungen aus dem Indischen Yoga mit Manoj Gahlawat
- 18.00 Uhr** Integrales T'ai Chi mit Natalie Nollert
- 18.30 Uhr** weitere Lieder der Verwirklichung
- 19.00 Uhr** Eröffnung des Büffets
- 20.00 Uhr** Dia-Show: Begegnung mit buddhistischen Meistern und Feierlichkeiten an heiligen Orten in Indien und Nepal

